

**ПРЕМАКС**  
**Инструкция**  
**по медицинскому применению лекарственного средства**

**Торговое название:** Премакс.

**МНН:** Экстракт шатавари.

**Лекарственная форма:** Таблетки для приема внутрь.

**Состав:** Каждая таблетка содержит:

Экстракт шатавари (*Asparagus racemosus*).....500 мг.

**Фармако-терапевтическая группа:** Аювердическое средство.

**Фармакодинамика:**

Шатавари – это сильноветвистый шиповидный кустарник с клубневым коротким корневищем и множеством веретенообразных сочных корешков. Экстракт Шатавари является аювердическим средством для женщин. Содержит фитогормоны, идентичные женским половым гормонам. Является женским тоником. Нормализует гормональный фон и обмен веществ.

Очень полезен для женщин всех возрастов и именно поэтому препарат рекомендуется девушкам начиная от полового созревания и женщинам репродуктивного возраста а также женщинам в период менопаузы, климакса. Содержит фитогормоны, идентичные женским половым гормонам, поэтому оказывает благотворное влияние на репродуктивную систему женщины, способствует нормализации женского гормонального фона. Повышает способность яйцеклетки к оплодотворению, стимулирует выработку молока в период лактации, нормализует менструальный цикл.

При сексуальных расстройствах прием препарата возвращает женщине радости интимной жизни: лечит фригидность, возвращает сексуальное желание.

Период вхождения женщины в состояние климакса характеризуется радикальным изменением гормонального фона. Резкое снижение уровня эстрогенов, оказывает негативное влияние на работу эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной и мочеполовой системы. Регулярный прием препарата позволяет поддержать нормальную работу внутренних органов.

**Показания к применению:**

- Нарушение гормонального фона;
- Нарушение менструального цикла и болезненные менструации;
- Хронические воспалительные заболевания женской мочеполовой системы, которые имеют воспалительную или инфекционную природу происхождения;
- Вторичное женское бесплодие, которое развилось, как осложнение ранее перенесенного заболевания репродуктивной системы;
- Снижение уровня женских половых гормонов в организме;
- Снижение тонуса мышц матки и влагалища;
- Нарушение лактации;
- Сексуальные расстройства;
- Климактерические нарушения;
- В период после гинекологических операций, а также операций по удалению матки.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к компонентам препарата;
- при наличии грибковой инфекции в организме;
- при женских заболеваниях, вызванных высоким содержанием половых гормонов, в частности эстрогенов;
- острый или хронический панкреатит, сопровождающийся недостаточностью пищеварительных ферментов;
- почечная недостаточность;
- мастопатия, вызванная большой концентрацией эстрогенов в организме женщины;
- детский возраст.

**Способ применения и дозы:** Препарат принимают по определенной схеме: прием препарата 20 дней, затем 10 дней перерыв. Курс лечения должен повториться минимум три раза. Длительность курса устанавливается врачом, но не более 3-4 месяцев.

**Профилактический прием:** 1 таблетка в день за 20 минут до еды, запивая теплой водой.

**Для девочек в подростковом возрасте при нерегулярном менструальном цикле и болезненных месячных:** 1 таблетка 1 раз в день, запивать молоком или теплой водой.

**При лечении воспалительных заболеваний женской половой системы:** по 1 таблетке 2-3 раза в день до еды. Запивать теплой водой или молоком, можно с добавлением меда и топленого масла.

**При бесплодии:** 1 таблетка 1-2 раза в день с молоком и медом.

**Период лактации:** по 1 таблетке 1-2 раза в день.

**Побочные действия:**

При использовании в рекомендованных дозах побочные эффекты не обнаружены.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Препарат хорошо переносится организмом и сочетается с другими лекарственными препаратами. Но, несмотря на это не рекомендуется его использовать со средствами следующих фармакологических групп:

- антибиотики и антисептики пенициллинового ряда;
- стероиды;
- противозачаточные контрацептивы на гормональной основе.

**Форма выпуска:**

Таблетки для приема внутрь по 500 мг № 30 в упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °С.

Не использовать препарат по истечении срока годности

**Условия отпуска из аптек:**

Без рецепта врача.

**Произведено для:**

**MAXX-PHARM.LTD**

**Лондон, Великобритания**