**АРГИДОН**

**Инструкция**

**по медицинскому применению лекарственного средства**

**Торговое название препарата:** Аргидон.

**МНН:** Аргинина гидрохлорид.

**Лекарственная форма:** Раствор для инфузий, для в/в введения.

**Состав:** *1 мл раствора содержит:*

*активное вещество:* аргинина гидрохлорида 42 мг;

*вспомогательное вещество:* вода для инъекций.

**Описание:** прозрачная, бесцветная или слегка желтовато-коричневая жидкость;

рН 5,0–6,5.

**Фармако-терапевтическая группа**: Кровезаменители и перфузионные растворы.

Дополнительные растворы для внутривенного введения. Аминокислоты. Аргинина

гидрохлорид.

**Код АТХ**: B05XB01.

**Фармакологические свойства:**

*Фармакодинамика:*

Аргинин (α-амино-δ-гуанидиновалериановая кислота) – аминокислота, которая относится к

классу условно незаменимых аминокислот и является активным и разносторонним

клеточным регулятором многочисленных жизненно важных функций организма,

проявляет важные в критическом состоянии организма протекторные эффекты.

Препарат проявляет антигипоксическую, мембраностабилизирующую, цитопротекторную,

антиоксидантную, антирадикальную, дезинтоксикационную активность, проявляет себя как

активный регулятор промежуточного обмена и процессов энергообеспечения, играет

определенную роль в поддержании гормонального баланса в организме. Известно, что

аргинин увеличивает содержание в крови инсулина, глюкагона, соматотропного гормона и

пролактина, принимает участие в синтезе пролина, полиамина, агматина, включается в

процессы фибриногенолиза, сперматогенеза, проявляет мембранодеполяризирующее

действие.

Аргинин является одним из основных субстратов в цикле синтеза мочевины в печени.

Гипоаммониемический эффект препарата реализуется путем активации превращения

аммиака в мочевину. Проявляет гепатопротекторное действие благодаря антиоксидантной,

антигипоксической и мембраностабилизирующей активности, положительно влияет на

процессы энергообеспечения в гепатоцитах.

Аргинин является субстратом для NO-синтазы – фермента, катализирующего синтез

оксида азота в эндотелиоцитах. Препарат активирует гуанилатциклазу и повышает уровень

циклического гуанозинмонофосфата (цГМФ) в эндотелии сосудов, уменьшает активацию и

адгезию лейкоцитов и тромбоцитов к эндотелию сосудов, подавляет синтез протеинов

адгезии VCAM-1 и МСР-1, предотвращая, таким образом, образование и развитие

атеросклеротических бляшек, подавляет синтез эндотелина-1, который является мощным

вазоконстриктором и стимулятором пролиферации и миграции гладких миоцитов

сосудистой стенки. Аргинин подавляет также синтез асимметрического

диметиларгинина – мощного эндогенного стимулятора оксидативного стресса. Препарат

стимулирует деятельность вилочковой железы, продуцирующей Т-клетки, регулирует

содержание глюкозы в крови во время физической нагрузки. Оказывает кислотообразующее

действие и способствует коррекции кислотно-щелочного равновесия.

*Фармакокинетика:*

При непрерывной внутривенной инфузии максимальная концентрация аргинина

гидрохлорида в плазме крови наблюдается через 20–30 мин от начала введения. Препарат

проникает через плацентарный барьер, фильтруется в почечных клубочках, однако

практически полностью реабсорбируется в почечных канальцах.

**Показания к применению***:*

- Сердечно-сосудистые заболевания: атеросклероз сосудов сердца и головного мозга, атеросклероз переферических сосудов, в том числе с проявлениями перемежающей хромоты, диабетическая ангиопатия, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертония, поздний период после перенесенного инфаркта миокарда или острого нарушения мозгового кровообращения, хроническая сердечная недостаточность, стенокардия, гиперхолистеринемия;

- В пульмонологии: хроническая обструктивная болезнь легких, идиопатическая легочная гипертензия, хроническая постэмболическая легочная гипертензия;

- В акушерстве: преэклампсия, задержка роста плода;

- В гепатологии: острый и хронический гепатит различной этиологии, острые и хронические токсические поражения печени (отравления грибами, алкоголем, лекарствами, химическими агентами);

- В иммунологии/онкологии: в качестве иммуномодулятора;

- При нарушении обмена веществ: гипераммониемия, метаболический алкалоз, гиперхолистеринеми;

- В эндокринологии: стимуляция высвобождения гормона роста гипофизом, снижение функции вилочковой железы, в комплексном лечении СД 2 типа, диабетическая ангиопатия;

- Профилактика и лечение гипоксических и ишемических состояний;

- Астенические состояния.

**Способ применения и дозы:**

Препарат вводится внутривенно капельно со скоростью 10 капель в минуту в течение

первых 10–15 мин, затем скорость введения можно увеличить до 30 капель в минуту.

Суточная доза препарата – 100 мл раствора. В 100 мл содержится 20 ммоль аргинина и

20 ммоль хлоридов.

При тяжелых нарушениях кровообращения в центральных и периферических сосудах, при

выраженных явлениях интоксикации, гипоксии, астенических состояниях доза препарата

может быть увеличена до 200 мл в сутки.

Максимальная скорость введения инфузионного раствора не должна превышать

20 ммоль/час.

Детям в возрасте до 12 лет доза препарата составляет 5–10 мл на 1 кг массы тела в сутки.

Для лечения метаболического алкалоза дозу можно рассчитать следующим образом:

**аргинина гидрохлорид (ммоль)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ × 0,3 × масса тела (кг)**

**избыток щелочей (Ве) (ммоль/л)**

Введение следует начинать с половины рассчитанной дозы. Возможную дополнительную

коррекцию следует проводить после получения результатов обновленного кислотно-щелочного баланса.

**Побочные действия:**

*Общие расстройства:* гипертермия, ощущение жара, ломота в теле.

*Со стороны костно-мышечной системы:* боль в суставах.

*Со стороны пищеварительного тракта:* сухость во рту, тошнота, рвота.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* изменения в месте введения, включая

гиперемию, ощущение зуда, побледнение кожи вплоть до акроцианоза.

*Со стороны иммунной системы:* анафилактический шок, реакции гиперчувствительности,

включая высыпания, крапивницу, ангионевротический отек.

*Со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения:* одышка.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* колебания артериального давления,

изменения сердечного ритма, боль в области сердца.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение, чувство страха, слабость,

судороги, тремор, чаще при превышении рекомендуемой скорости введения.

*Лабораторные показатели:* гиперкалиемия.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к препарату и аллергические реакции в анамнезе;

- тяжелые нарушения функции почек;

- гиперхлоремический ацидоз;

- применение калийсберегающих диуретиков, а также спиронолактона;

- инфаркт миокарда (в том числе в анамнезе).

**Лекарственные взаимодействия:**

При применении препарата необходимо учитывать, что он может вызвать

выраженную и стойкую гиперкалиемию на фоне почечной недостаточности у больных,

которые принимают или принимали спиронолактон. Предварительное применение

калийсберегающих диуретиков, также может способствовать повышению уровня

концентрации калия в крови. При одновременном применении с аминофиллином возможно

повышение уровня инсулина в крови. Аргинин несовместим с тиопенталом.

*Несовместимость:* Препарат несовместим с тиопенталом.

**Особые указания:**

У пациентов с почечной недостаточностью перед началом инфузии необходимо проверить

диурез и уровень калия в плазме крови, поскольку препарат может способствовать развитию

гиперкалиемии.

Препарат с осторожностью применяют при нарушении функции эндокринных желез.

Аргидон может стимулировать секрецию инсулина и гормона роста.

При появлении ощущения сухости во рту необходимо проверить уровень сахара в крови.

С осторожностью следует применять при нарушении обмена электролитов, заболеваниях

почек.

Если на фоне приема препарата нарастают симптомы астении, то лечение следует отменить.

Препарат с осторожностью применяют у пациентов со стенокардией.

**Применение в период беременности или кормления грудью:**

Препарат проникает через плаценту, поэтому в период беременности его можно применять

только тогда, когда ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода.

Данные относительно применения препарата в период кормления грудью отсутствуют.

**Дети:**

Препарат применяют детям в возрасте от 3 -х лет.

**Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или с другими**

**механизмами:**

Во время управления автотранспортом или при работе с другими механизмами следует

соблюдать осторожность, поскольку препарат может вызвать головокружение.

**Передозировка:**

*Симптомы:* почечная недостаточность, гипогликемия, метаболический ацидоз.

*Лечение:* В случае передозировки инфузию препарата необходимо прекратить. Следует

проводить мониторинг физиологических реакций и поддержание жизненных функций

организма. При необходимости вводить ощелачивающие средства и средства для

налаживания диуреза (салуретики), растворы электролитов (0,9 % раствор натрия хлорида),

5 % раствор глюкозы. Терапия симптоматическая.

**Форма выпуска:**

По 100 мл во флаконе №1 в упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить при температуре не выше 25°С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

2 года.

Не применять после истечения срока годности.

**Условия отпуска из аптек:**

По рецепту.